

日本食品標準成分表2015年版（七訂） 本表 06 野菜類

更新日：2017年12月22日

Table with columns for food name, energy, protein, fat, carbohydrates, vitamins (A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, etc.), and minerals. Includes rows for Tagnames, units, and specific vegetable entries like 'きゅうり 果実 生'.

日本食品標準成分表2015年版（七訂） アミノ酸成分表編 第1表 可食部 100 g 当たりのアミノ酸成分表 06 野菜類

更新日：2015年12月25日

Table showing amino acid composition for various vegetables. Columns include amino acid names (e.g., ILE, LEU, LYS) and their concentrations in g/100g.

日本食品標準成分表2015年版（七訂） 脂肪酸成分表編 第1表 可食部 100 g 当たりの脂肪酸成分表 (本表) 06 野菜類

更新日：2015年12月25日

Table showing fatty acid composition for various vegetables. Columns include fatty acid names (e.g., 18:1 n-7, 18:2) and their concentrations in g/100g.

日本食品標準成分表2015年版（七訂） 炭水化物成分表編 - 利用可能炭水化物、糖アルコール及び有機酸 -

本表 可食部 100 g 当たりの炭水化物成分表 (利用可能炭水化物及び糖アルコール) 06 野菜類

更新日：2015年12月25日

Table showing carbohydrate composition for various vegetables. Columns include carbohydrate types (e.g., 糖質, 糖アルコール) and their concentrations in g/100g.

一：未測定
Tr：微量，トレース
( )：推計値
日本食品標準成分表2015年版（七訂）における表示方法については、以下のサイト内の「第1章 説明」にてご確認ください。
https://www.mext.go.jp/a\_menu/syokuhinseibun/1365297.htm

文部科学省「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」より引用

https://fooddb.mext.go.jp/whats.html