

日本食品標準成分表2015年版(七訂) 本表 06 野菜類

更新日：2017年12月22日

Table with columns for food name, nutrient categories (vitamins, minerals, etc.), and specific nutrient values. Includes rows for kiwifruit, shiso, eggplant, etc.

日本食品標準成分表2015年版(七訂) アミノ酸成分表編 第1表 可食部100g当たりのアミノ酸成分表 06 野菜類

更新日：2015年12月25日

Table showing amino acid composition for various vegetables like kiwifruit, shiso, eggplant, etc., with columns for amino acid names and their respective amounts.

日本食品標準成分表2015年版(七訂) 脂肪酸成分表編 第1表 可食部100g当たりの脂肪酸成分表 (本表) 06 野菜類

更新日：2015年12月25日

Table showing fatty acid composition for various vegetables, listing fatty acid types and their percentages.

日本食品標準成分表2015年版(七訂) 炭水化物成分表編 - 利用可能炭水化物、糖アルコール及び有機酸 -

本表 可食部100g当たりの炭水化物成分表(利用可能炭水化物及び糖アルコール) 06 野菜類

更新日：2015年12月25日

Table showing carbohydrate components like sugars, alcohols, and organic acids for various vegetables.

Notes and disclaimer text regarding data accuracy and source information for the carbohydrate table.